



Guía de Formación





Bienvenido(a) a nuestro Team de vendedores(as) Mialuna.

A través de esta pequeña guía, creada especialmente para tí, queremos informarte todo lo que necesitas saber para sentirte cómodo(a) y seguro(a) al vender éste revolucionario e innovador producto que ha cambiado la vida a tantas mujeres en Chile y en el mundo.





Un poco de historia...

Las copas menstruales aparecieron en los años '30s y se pusieron a la venta junto con el primer tampón desechable. En esa época no se consideraba correcto que las mujeres tocaran su zona vaginal, por lo que los fabricantes de tampón superaron este obstáculo proporcionando los aplicadores desechables. Por el contrario, las copas menstruales requerían un acercamiento muy íntimo por lo que no tuvieron éxito y sólo fueron compradas por las mujeres más liberales de aquella época.

Las copas menstruales y las toallas higiénicas lavables entraron nuevamente al mercado en los '80s ya que las mujeres empezaron a buscar alternativas ecológicas y más económicas a los productos desechables. Fue en ese momento cuando aparecen las primeras copas menstruales fabricadas con silicona médica, las cuales lograron que la mujer realmente se sintiera libre y cómoda.

Mialuna nace el año 2011. Se crea a partir de la necesidad de ofrecer a las mujeres latinas un producto para el cuidado de su higiene personal. Una alternativa que les entregará salud, higiene y comodidad, al mismo tiempo que cuidará del medio ambiente y de su bolsillo. Mialuna es un producto Moonclub, empresa 100% comprometida con el cuidado del planeta y la mujer.



¿Qué es Mialuna?

Mialuna es una copa menstrual reutilizable, de uso intravaginal que se usa para recolectar el flujo menstrual en vez de absorberlo. Funciona creando un vacío entre los bordes de silicona de la copa y las paredes de la vagina sin subir ni bajar durante el día.

La succión creada es la razón por la cual no se producen filtraciones al utilizar la copa. Hecha de suave y flexible silicona hipoalergénica, es de calidad médica y es segura para uso interno.

Es una alternativa saludable, higiénica, cómoda y ecológica a los tampones y toallas higiénicas. Debe ser vaciada entre 2 a 4 veces diarias dependiendo de la intensidad del flujo menstrual. Puede ser utilizada hasta por 12 hrs. sin ningún riesgo, lo que la convierte en el producto de higiene femenina más cómodo y el que entrega la protección más larga de todos los productos del mercado.

Mialuna puede ser utilizada toda la noche.





Ficha técnica

Hecha de suave y flexible silicona hipoalergénica, es de calidad médica y segura para uso interno. Mialuna ha sido aprobada y certificada por el ISP (Instituto de Salud Pública de Chile), FDA y SGS.

Talla XS



Largo 5,9 cm.
Diámetro 3,9 cm.
Capacidad flujo 10 ml.

Talla S



Largo 7,5 cm.
Diámetro 4,0 cm.
Capacidad flujo 15 ml.

Talla M



Largo 7,5 cm.
Diámetro 4,5 cm.
Capacidad flujo 20 ml.

Talla L



Largo 7,7 cm.
Diámetro 4,5 cm.
Capacidad flujo 25 ml.

Menor de
30
años

- Talla pequeña para primera menstruación
- Mujeres vírgenes

Menor de
30
años

- No tengo hijos
- Tengo hijos por cesárea

Mayor de
30
años

- Tengo hijos por parto normal
- Con o sin hijos

Mayor o
Menor de
30
años

- Tengo flujo muy abundante*

*cambio de tampón y/o toalla cada 2 hrs. apróx.

XS

S

M

L



Nueva generación Mialuna

La nueva generación de copas Mialuna de colores fue creada para entregar una opción entretenida y diferente a nuestra copita tradicional de color transparente. Como saben, la copita transparente va cambiando su color a través del tiempo y adquiere un color amarillento a causa del uso (el cual no afecta en nada su función y protección) pero hay mujeres que prefieren evitar dicho cambio de color y optan por las de colores.

Tanto Mialuna tradicional y las de colores son hechas de suave silicona médica hipoalérgica y no contienen phthalates, bisphenol ni metales pesados.





Nueva generación Mialuna

Jabón íntimo Mialuna

- Suave y delicado Jabón Intimo Mialuna ha sido creado para ser usado en tu día a día como parte de tu higiene corporal, íntimay para limpiar tu copita Mialuna.
- Con aceites esenciales de aromaterapia de melisa (sensación de relaxo y agrado) y propóleo (propiedades antimicóticas y antibacterianas).
- Libre de parabenos, sulfatos y propylene glycol.
- Biodegradable y de Ph balanceado (5.5 zona íntima).
- Presentación: envase de 220 ml.

Gel lubricante íntimo

Especialmente diseñado para aliviar la sequedad vaginal, ayudándote así a hidratar y lubricar tu zona íntima.

- De base acuosa. No deja manchas ni efecto grasoso
- Ph balanceado
- Libre de parabenos, sulfatos y propylene glycol
- Apto como lubricante sexual y para insertar tu Mialuna
- Compatible con látex
- Con Aloe Vera y aceite esencial de Melisa
- Producto comestible
- Presentación: envase de 150 ml

MODO DE USO: Aplica la cantidad deseada sobre la zona vaginal a lubricar. Espárcelo suavemente.





Si tu Mialuna gotea

Recuerda posicionar Mialuna justo donde comienza la vagina y no más arriba, Mialuna se utiliza más abajo que los tampones.

La copa puede no haberse abierto de manera adecuada, lo que puede causar goteo debido a que no se produjo el sellado al vacío. Para esto, desliza tu dedo alrededor de la copa para chequear que se abrió completamente o puedes presionar su base y rotarla.

Es necesario que los agujeros de succión (ubicados debajo de la cabeza de Mialuna) estén limpios para que ésta no gotee. Chequéalos y si están bloqueados puedes utilizar una aguja para limpiarlos.

Puede deberse a la talla de esta. Recuerda que Mialuna está disponible en talla XS, S, M y L. Es muy importante que revises el cuadro de tallas antes de realizar tu compra para elegir la más indicada según tu edad y características. Si Mialuna gotea o se mueve continuamente es probable que necesites una talla más de la que estás utilizando.



¿Por qué usar Mialuna?

Mialuna es más segura y entrega múltiples beneficios:

SALUD:

Mialuna es fabricada con silicona médica. Mismo material utilizado en dispositivos quirúrgicos. Es silicona hipoalergénica, recomendada para mujeres con alergias al látex y piel sensible. Mialuna no libera residuos de pesticidas ni blanqueadores en tu cuerpo.

El 65% de lo que un tampón absorbe corresponde a flujo menstrual, el resto es humedad natural que tu cuerpo necesita. Con Mialuna tienes la seguridad de que ésta recoge sólo el flujo menstrual.

Permite monitoriar y cuantificar la cantidad de flujo liberado por tu cuerpo.

HIGIENE:

El diseño de Mialuna la convierte en la opción más higiénica en cuidado femenino ya que la superficie de la copa es lisa, por lo que no acumula bacterias. Al mantener el flujo dentro del cuerpo éste no tiene contacto con el oxígeno (no se produce oxidación), lo que evita malos olores y te mantiene siempre limpia.

Al introducir y sacar la copa el contacto con el flujo es mínimo, ya que éste se mantiene dentro de la copa.

COMODIDAD:

Insertada correctamente, la copita es imperceptible y la comodidad que entrega a cualquier hora del día y realizando cualquier tipo de actividad, es inigualable.

Nunca más será necesario cargar con cambios grandes e incómodos para utilizar a lo largo del día.

Con Mialuna una sola copa basta para todo el período y para muchos años más.



¿Por qué usar Mialuna?

Es ideal para practicar todo tipo de deportes, natación - bicicleta - yoga - footing, etc.
Perfecta para viajes, camping o paseos ya que no dejas residuos difíciles de desechar.
Ideal para mujeres con flujo abundante.

PROTECCIÓN DE LARGA DURACIÓN:

Contiene tres veces más líquido que tampones súper absorbentes. Puedes usarla hasta 12 hrs. Puedes dormir con ella toda la noche.

ECONOMÍA:

Mialuna es el producto de higiene femenina más económico que puedes comprar. Dura 3 años y más y tú recuperas la inversión luego de 6 meses de uso aprox.

AMIGABLE CON EL MEDIO AMBIENTE:

En este momento los residuos que más contaminan nuestro planeta son tampones y toallas higiénicas, junto con pañales de bebés.

Se calcula que una mujer utiliza un mínimo de 13.000 toallas higiénicas y tampones durante su vida. En el caso de los tampones, el plástico de los aplicadores no es reciclable. Los aplicadores están creados para durar toda una vida, a pesar de que se utilicen sólo por 10 segundos.

Lo mismo ocurre con los envoltorios de las toallas higiénicas. Los productos utilizados para blanquear el algodón, son uno de los peores contaminantes del mundo.

Mialuna es reutilizable y si se cuida de manera adecuada puede durar por años.

Al utilizar Mialuna todos los puntos anteriores desaparecen ya que estás dejando de utilizar y desechar estos productos al medio ambiente.



Comenzar a usar Mialuna

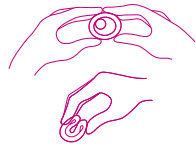
Antes de comenzar a utilizar Mialuna por primera vez, recomendamos hervirla en agua por 5 minutos. Lava bien tus manos antes de tomar tu copita, es recomendable humedecer la copa antes de introducirla. Puedes utilizar nuestro lubricante de base acuosa la primera vez que la utilices.

1



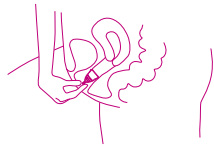
Lava tus manos
y humedece tu Mialuna

2



Presiona y dobla tu Mialuna.

3



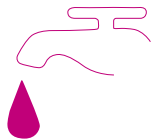
Inserta tu Mialuna.

4



Dependiendo de tu flujo, vacía
Mialuna entre 4 y 12 horas.

5

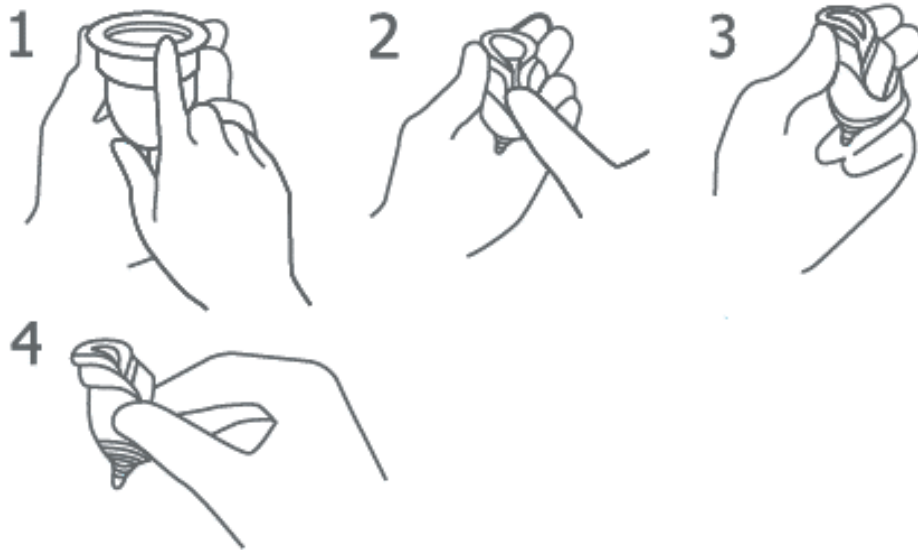


Lava con agua y reinserta.



¿Cómo ponerla?

1. Busca una postura cómoda de pie, sentada o en cuclillas.
2. Presiona y dobla tu Mialuna. Sujétala firmemente lo más abajo que puedas manteniéndola doblada como se muestra en la imagen:



3. Relaja tu cuerpo. Con una mano toma la copa y con la otra mano abre la apertura vaginal suavemente e inserta ahí tu Mialuna, empujándola hacia arriba y en dirección a tu espalda.
4. Una vez dentro, Mialuna debe quedar abierta y sellada al vacío y situada en la base de la vagina. El palito de la copa debe quedar justo en donde comienza tu canal vaginal.
5. Para asegurarte que quedó bien puesta y se generó el sellado al vacío debes tirar del palito, y si sientes que tu Mialuna no cede y está apretada, entonces ha quedado bien puesta.



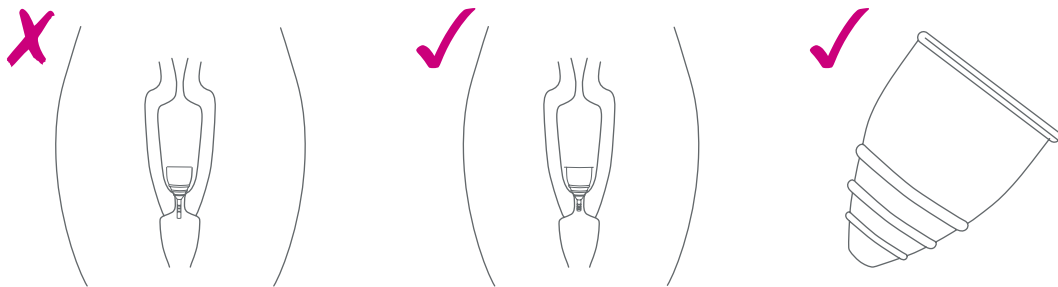
Indicaciones

Dependiendo de tu flujo, vacía Mialuna entre 4 y 12 horas. Es muy importante que esto lo hagas con calma y relajada, respira tranquila y verás lo fácil que te resultará. Si estás tensa tus músculos se pondrán rígidos y puedes sentir un poco de incomodidad. En este caso no te asustes, detente, trata de calmarte y relájate. Una vez que te acostumbres verás lo sencillo que es.

Si en un comienzo no te sientes segura al utilizar Mialuna, te recomendamos utilizar una toallita diaria hasta que te acostumbres. Esto sigue siendo una opción más saludable y amigable con el medio ambiente.

Si te sientes incómoda

El palito de Mialuna debe quedar justo al comienzo de la vagina (no debe asomarse ya que puede producir molestias). Puedes cortar totalmente el palito para tu mejor comodidad (ten precaución de no dañar la base de la copa).





Retirar y reutilizar tu Mialuna

Con qué frecuencia vaciar la copa va a depender de la intensidad del flujo el cual varía entre una mujer y otra.

La primera vez que la uses recomendamos cambiarla luego de 4 hrs. Monitorea tu flujo y con el tiempo sabrás con exactitud cada cuánto tiempo necesitarás vaciarla.

1



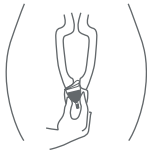
Lava tus manos antes de retirar Mialuna

2



Relaja tus músculos y respira tranquilamente, si estás tensa los músculos de tu vagina se contraerán y no podrás retirar la copita

3



Introduce tus dedos en tu vagina y coge el palito de Mialuna. Al mismo tiempo que haces contracciones hacia afuera, comienza a sacar la copita, suave y lentamente. También puedes coger la copa de su base, usando los relieves de tracción. Presiona y retira al mismo tiempo que haces contracciones hacia afuera.

4



Es importante que cada vez que retires Mialuna, te preocupes que la succión creada entre la copita y tus paredes vaginales se suelte. Para esto te recomendamos dejar entrar aire entre la copita y las paredes, introduciendo tu dedo o presionando la base de la copa, de esta manera saldrá con mucha más facilidad.

5



Vacía su contenido y lava Mialuna con agua. Chequea que los agujeros para soltar la succión estén limpios y así no se produzcan problemas de goteo en un próximo uso. Si estás de viaje, sólo lava tu copita con agua apta para beber

6



Si es el fin de tu período, hierva Mialuna en agua por 5 minutos y guárdala en su bolsa para tu próximo ciclo



Retirar y reutilizar tu Mialuna

Mialuna puede ser utilizada un máximo de 12 horas, por lo que puedes dormir con ella.

Te recomendamos cambiarla antes de ir a la cama y vaciarla por la mañana.

No es necesario sacar Mialuna para ir al baño.

Debes quitarla para tener relaciones sexuales, recuerda que Mialuna NO es un método anticonceptivo.

Mialuna no te protege de enfermedades de transmisión sexual.

Si tienes problemas al retirar Mialuna, recuerda:

Es muy importante que estés relajada al sacar tu copita.

El cuello del útero es del tamaño de la cabeza de un alfiler y por esto es imposible que Mialuna se pierda dentro tuyo o suba hasta llegar al útero.

Si no consigues alcanzar Mialuna con las manos, deberás utilizar tus músculos vaginales haciendo contracciones hacia afuera para que ésta baje y la puedas retirar. Además ponte de cuclillas ya que de esta manera acortas tu canal vaginal lo que hará más fácil alcanzar la copa.

Podrá parecer que luego de cada puje la copa vuelve a subir, pero luego de 4 a 6 pujes la copa bajará. Si luego de 12 hrs. no has podido retirar Mialuna, acércate a tu médico quién la retirará por ti o escríbenos a contacto@mialuna.cl para guiarte y ayudarte.



ÉXITO

¡Mucha suerte en esta linda experiencia de venta!

Recuerda mantener una actitud abierta al vender Mialuna y tener paciencia ya que muchas mujeres necesitarán tiempo para considerarla como una nueva opción de higiene femenina. Después de todo, cambiar a Mialuna supone un cambio de hábito y costumbres de toda una vida menstrual.

Si tienes más dudas, escríbenos a: contacto@mialuna.cl



Síguenos en nuestras redes sociales



www.mialuna.cl :: contacto@mialuna.cl